

JOURNEE

> TEST BIKERS

> Le Mercredi 7 Avril 2010

> A la Sablière de Chalons sur Vesle

> RENDEZ VOUS à partir de 9h30

>

> Cette journée organisée par le Comité de Champagne-Ardenne de la Fédération Française de Cyclisme en collaboration avec Simon ROGIER (Moniteur Cycliste Français) permettra à tous les jeunes licenciés ou non de la région de venir s'évaluer sur les tests BIKERS (équivalent des étoiles en ski). Pour certains, cette journée BIKERS sera la deuxième, de nouveaux ateliers seront donc en place selon leur niveau. Pensez à venir avec votre carnet si vous l'avez déjà.

> Dès le début de la journée une évaluation de chaque pilote sera faite, elle permettra de connaître les lacunes à travailler au cours de la journée et pour certains les 1er tests seront validés. On observera aussi les progrès fait depuis la 1ère journée pour d'autres

> Des ateliers techniques seront mis en place pour progresser tout au long de cette journée.

> En fin d'après-midi, l'évaluation finale sera mise en place sur les parcours adaptés au niveau des pilotes (BIKER 1, 2 ou 3).

> A la fin de cette journée chaque pilote repartira avec son carnet de progression et la plaque de cadre du « niveau BIKER » validé.

>

>

>

> VENEZ NOMBREUX !!!

> LES NON LICENCIES ET DEBUTANTS AUSSI...

> IL Y EN AURA POUR TOUS LES NIVEAUX

>

> PS : Pour plus d'informations sur ces tests BIKER consultez :

> www.moniteur-cycliste.com/bikers.php

> <http://www.ffc.fr/>